

## LE BEGAIEMENT ENTRE 6 ET 12 ANS

### Qu'avez-vous constaté chez votre enfant ?

Probablement des répétitions de syllabes, de mots, des blocages et la perte du contact visuel. Peut-être évite-t-il de parler.

A cet âge, le bégaiement peut être cyclique ou permanent.

Vous êtes inquiets, votre enfant le ressent. Or il a besoin de vous pour dépasser ces difficultés.

De plus en plus souvent, il est tenté de réagir à son trouble en changeant ou en évitant des mots ou des situations, et cela d'autant plus que sa parole provoque en lui des sentiments négatifs (*tristesse, colère, désir de s'isoler...*).

Plus votre enfant bégaie, plus son malaise augmente. Il fait alors des efforts pour ne pas bégayer, il porte trop d'attention à sa parole, au prix d'une grande tension.

Il accentue aussi son trouble par des réactions inadaptées, qu'il faut essayer de comprendre.

## A LA MAISON, VOILA CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

### Que le bégaiement ne soit pas un sujet tabou !

- Parlez-en ouvertement avec lui. Vous dédramatiserez ainsi ses difficultés tout en montrant que vous les prenez au sérieux.
- Essayez de maintenir une ambiance assez constante en limitant les moments de trop grande excitation ou d'émotion.
- N'oubliez pas que la fatigue, le stress, la pression du temps et les jeux vidéo sont des facteurs défavorables, de même que la pratique de trop d'activités extrascolaires.
- Diminuez temporairement les exigences éducatives. Ayez des attentes réalistes en fonction de son âge. N'hésitez pas à le valoriser, il en a grand besoin.
- Essayez de faire particulièrement attention pour comprendre que certains de ses comportements (agitation, mensonges, manque de participation...) peuvent être en relation avec son trouble.
- Ne tolérez pas de moqueries ni en famille ni à l'école.

## SOYEZ UN INTERLOCUTEUR ACTIF

- Accordez-lui des moments d'attention sans partage. Consacrez du temps pour lui seul.

- Ne lui demandez pas de répéter ni de faire des efforts pour mieux parler.

- Privilégiez ce que l'enfant veut dire quand il bloque plutôt que la forme de sa parole ; proposez-lui ce qui vous vient spontanément à l'esprit quand il bégaie, sur un mode interrogatif.

Cette façon d'échanger avec votre enfant n'est pas toujours facile à mettre en place. Parlez-en avec son thérapeute.

En ce qui concerne le bilinguisme : manier deux langues simultanément peut compliquer les échanges. La situation doit être adaptée à chaque famille. Parlez-en aussi avec son thérapeute.

## L'ÉCOLE

Les enseignants sont peu informés sur le bégaiement et ne savent donc pas comment réagir face à leur élève. Votre enfant peut en souffrir, se mettre en retrait et ne plus participer en classe (ex : lever la main) ou à l'inverse réagir par l'agitation. Aussi est-il important de rencontrer son enseignant pour l'aider à mieux soutenir son élève.

Si votre enfant a des difficultés de langage, son bégaiement peut renforcer ces difficultés, qui en retour peuvent accentuer son trouble.

Après deux ou trois ans d'école primaire, la lecture à haute voix (textes, énoncés d'exercices, problèmes) peut devenir généralement très pénible pour un enfant qui bégaié, et affaiblir ses résultats scolaires. A l'oral, il pourra préférer dire ne pas savoir plutôt que répondre. Ne le laissez pas s'installer dans cette attitude, d'autant plus que certaines techniques et attitudes de l'enseignant se révèlent très efficaces.

Les enfants qui bégaient sont la cible de moqueries très fréquentes à cet âge. Leur orthophoniste (logopédiste) leur apprendra à bien réagir. Vous-mêmes pouvez demander à l'enseignant comment cela se passe pour lui à l'école.

## LA PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE

- Sachez que des rendez-vous réguliers parents/thérapeute auront lieu, au cas par cas, avec ou sans votre enfant.
- Évitez les traitements au long cours. Les séances seront pratiquées selon ses besoins et selon son désir.
- N'hésitez pas à parler à votre orthophoniste (logopédiste) des difficultés que vous rencontrez dans l'application des conseils qu'il a pu vous donner.

### Pour en savoir plus :

- Vincent, E., *Le bégaiement, la parole désorchestrée*, Les Essentiels, Milan, Paris 2004
- De Geus, E., "*Des fois je bégaié*", un livre pour les enfants de 7 à 12 ans, [goodbye-begaiement.blogspot.com](http://goodbye-begaiement.blogspot.com)

### Association Parole Bégaiement

BP 200 11 92340 Bourg la reine

 **N°Azur** 0 810 800 470

PRIX APPEL LOCAL

Site internet : [www.begaiement.org](http://www.begaiement.org)

Courriel : [contact@begaiement.org](mailto:contact@begaiement.org)

Pour la Suisse :

APB, c.p 139, 1401 Yverdon.les.Bains

*Ce dépliant a été réalisé après enquête auprès de parents d'enfants qui bégaient et d'orthophonistes.*

## 6-12 ANS VOTRE ENFANT BEGAIE



Le bégaiement peut le faire souffrir à la maison comme à l'école, même si généralement il parle peu de ses difficultés à ses parents. Il peut aussi être gêné dans ses apprentissages et perdre confiance en lui.

Pour éviter que son trouble ne devienne plus important

### PARENTS, AIDEZ-LE !

